



Proudly made in Estonia -  
the world's leading digital  
society

HEALTHIER PEOPLE. STRONGER BUSINESS.

貴社従業員の健康を守る

新世代

Well-Beingプラットフォーム

## ▲ ACTIVATE

「人はいずれの組織にとっても最大の資産です。身体的、精神的、社会的な福祉を総合的にケアすることは、今までになく重要になっています。」

Activateは、エストニアの医師、科学者、エンジニアによって開発された新世代の健康と福祉のプラットフォームです。

貴社の健康で幸せな労働力を創出するというビジョンをサポートするために、私たちのサービスを提供できることを光栄に思います。

*Siim Saare*



Siim Saare

Founder of Activate Health



# 従業員の健康とWell-BeingのAll-in-one アプリ

## デバイス接続

Apple Health、Garmin、Polar、Fitbit、Google Fitからのデータを接続

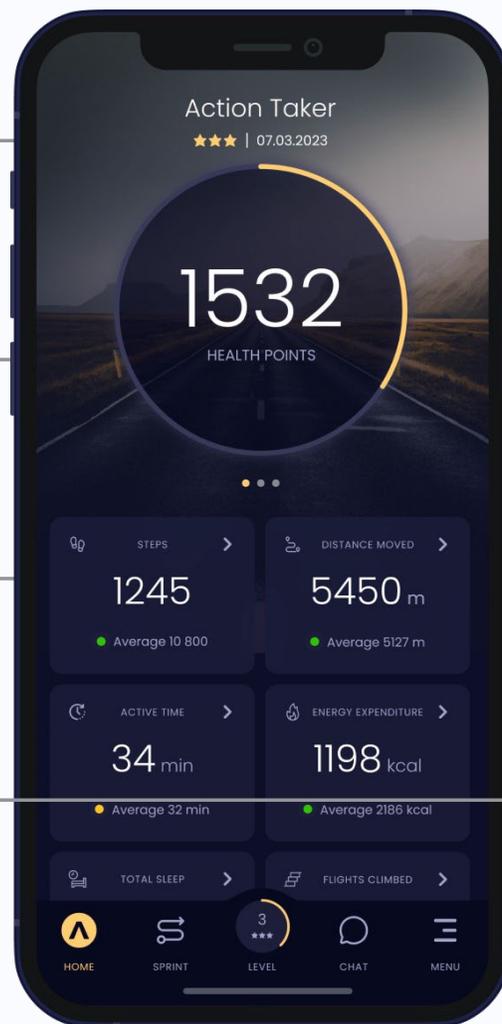
## ダッシュボード

毎日の進捗を確認し、有益な洞察の発見

バイOMETリックヘルススキャン  
スマートフォンのカメラで体組成をモニタリング

## ウェルネストラッカー

年齢層を考慮した簡単な自宅での身体および精神的フィットネステスト



## プログラム

インタラクティブなプログラムで新しいスキルを学び、健康的な習慣を身につける

## アクションライブラリ

150以上の科学に基づいた運動、栄養、睡眠、メンタルウェルビーイングのためのハックを発見する

## リワード

健康ポイントを獲得し、レベルを上げ、実生活での報酬を得る

## チャレンジ

他の人と健康チャレンジで競う

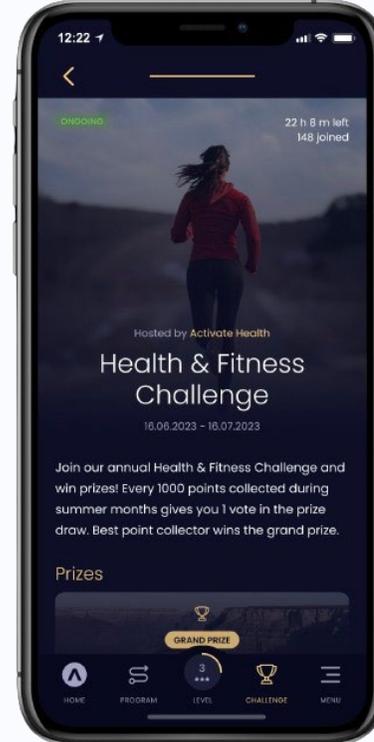
プロセス  
どのように使うか



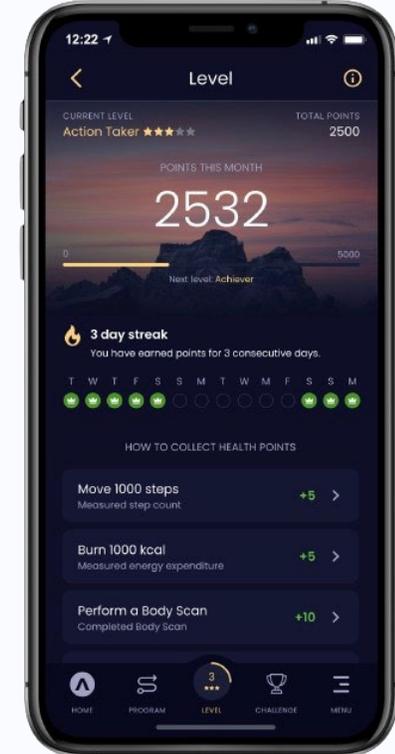
デバイスを接続し、進捗をトラッキングする



インタラクティブなプログラムで健康管理を学ぶ

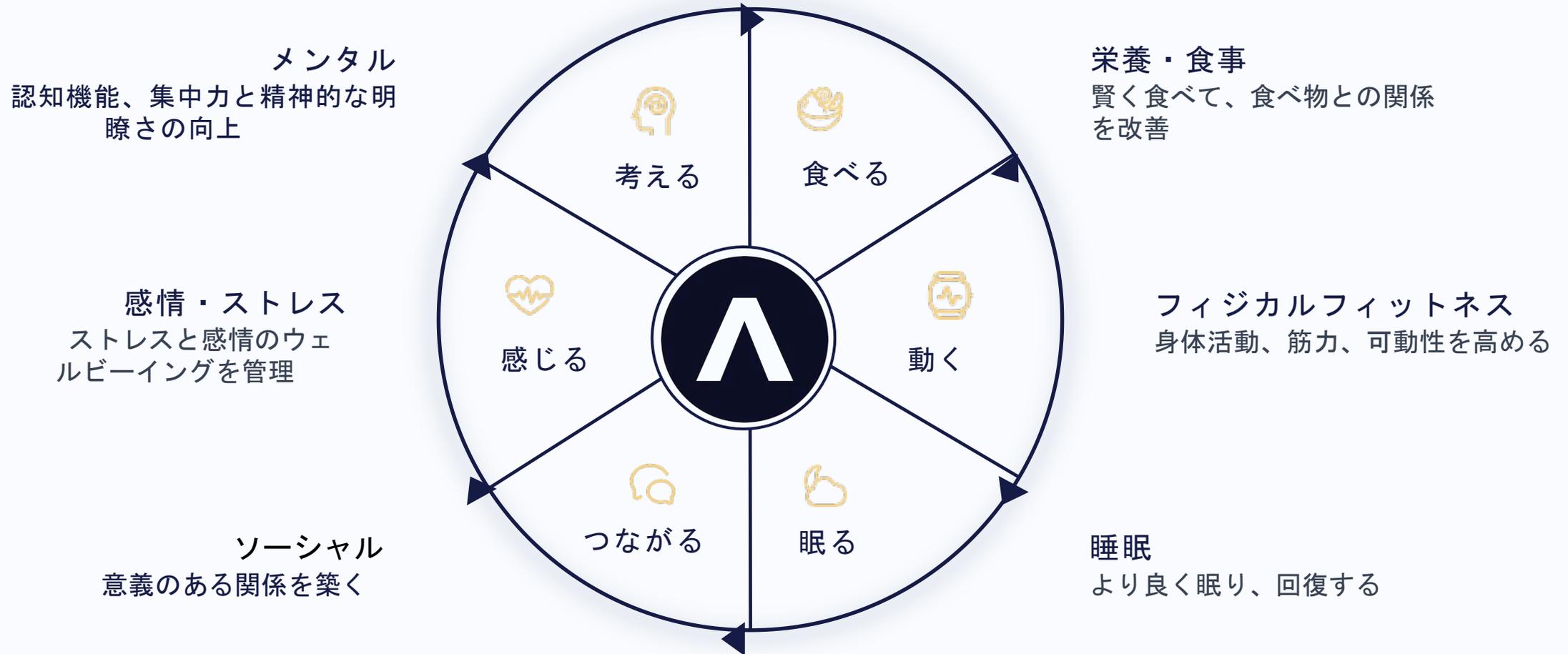


会社全体の健康チャレンジで競う



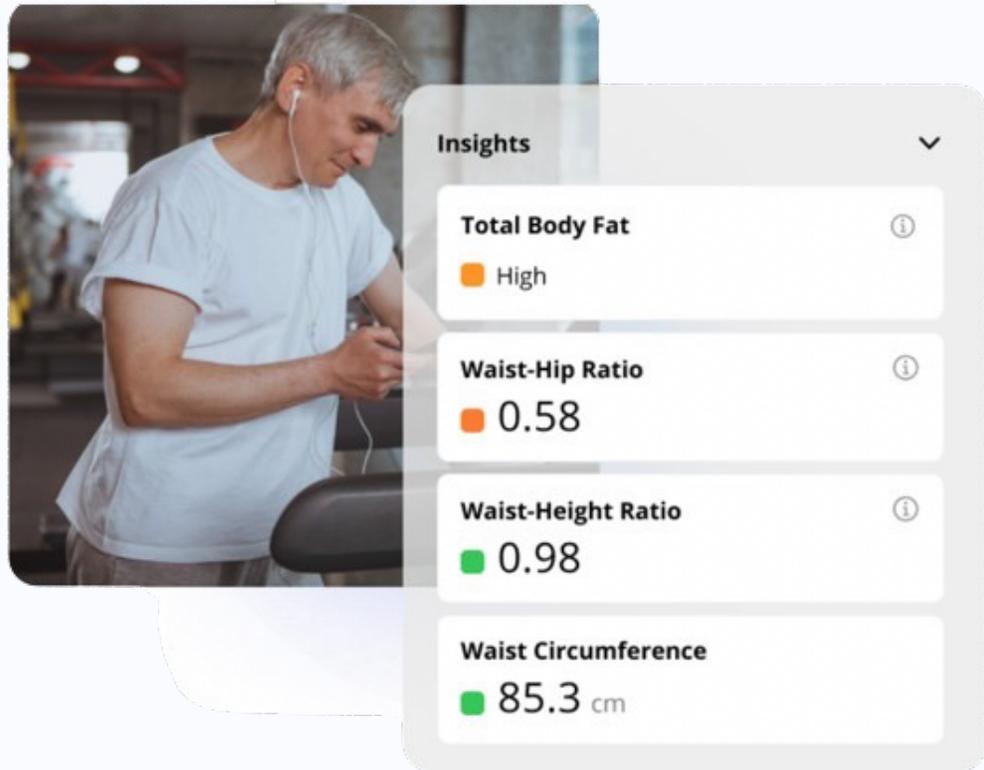
健康ポイントを獲得し、リワードを得る

# インタラクティブ健康プログラムの6つのキー



ユニークな特徴

# ボディスキャン - バイオメトリックによる身体分析



ボディスキャンは、スマートフォンのカメラを使用して、自宅で身体のフィットネスと体組成をトラッキングするための便利な3Dボディアナライザーアプリです。

ウェスト

体脂肪率

ウェストとヒップの比



誇りを持ったエストニアの  
経験豊かな医師、コーチ、  
科学者、エンジニアのチ  
ームです

# エストニア - スマートウェルネスの国

「エストニアはそのデジタル社会でよく知られていますが、デジタル以外にも発見すべきことがたくさんあります...

何世紀にもわたり、エストニア人は自然に近い生活を送り、健康と幸福を守るための賢く実用的な方法を開発してきました。バランスの取れた北欧のマインドセット、行動科学、そして現代技術を融合させ - 私たちは幸福へのホリスティックなアプローチを採用しています。」



# ピュアネイチャー

- + 人口密度が低い
- + 本土の51%が森林で覆われている
- + 国土の20%が国立公園
- + 農地の22%が有機認証を受けている

© Katrin Laurson

- + 世界で最も空気が綺麗なトップ10
- + タリン - 2023年のヨーロッパグリーン首都
- + 50%以上の土地が有機認証
- + 持続可能な観光でトップ5の国

# クリーンフード

- + 清潔な環境、優れた地元の産品
- + 古い伝統がと健康的な栄養トレンドの出会い
- + 北欧文化に触発された賢い食習慣



# デジタルパワー

- + 世界で最もデジタル化された社会
- + 国のサービスの99%がオンラインで利用可能
- + 先進的なデジタルヘルスシステム」





ありがとうございます

日本での連絡先

パンゲア合同会社

[masaokato@pangaeajapan.com](mailto:masaokato@pangaeajapan.com)

---

PANGAEA

